

PRECONCEPTION / PRÉCONCEPTION

# Planned

FOR WOMEN / POUR LES FEMMES

Multi-Vitamin and Multi-Mineral Supplement for Preconception  
Multivitamines et minéraux supplément préconceptionnel

60 VEGETARIAN CAPSULES  
CAPSULES VÉGÉTARIENNES

*Stomach-friendly*  
*Sans maux d'estomac*

www.SweetMomma.com

Made in / Fabriqué au Canada

**DIRECTIONS:** 2 capsules daily or as directed by a physician. Take 2 hours before or after other medications.

**NOTE:** For therapeutic and adult use only.

**WARNING:** Keep out of reach of children.

**INDICATION:** Vitamin and mineral supplement to support preconception.

For best product freshness store away from heat and humidity. Sealed for optimal safety and freshness. Does not contain lactose, gelatin, artificial colours, sweeteners, yeast or gluten.

**DIRECTIONS:** 2 capsules par jour ou selon les recommandations d'un médecin. Prendre 2 heures avant ou après avoir pris tout autres médicaments. **NOTE:** Pour usage thérapeutique, à l'usage des adultes seulement.

**ATTENTION:** Garder hors de la portée des enfants.

**INDICATION:** Suppléments de vitamines et de minéraux favorisant la préconception.

Scellé pour votre protection et pour garder sa fraîcheur. Entreposer loin de la chaleur et de l'humidité. Ne contient pas de lactose, gélatine, colorant artificiel, édulcorant, ni levure ou gluten.

## DAILY DOSAGE (2 capsules)

DAILY DOSAGE (2 capsules)		DOSAGE QUOTIDIEN (2 capsules)	
Vitamin A (natural beta carotene)	7500 IU	Vitamine A (bêta carotène)	
Vitamin C	180 mg	Vitamine C	
Calcium (HVP chelate)	120 mg	Calcium (chélate de HVP)	
Vitamin D3	500 IU	Vitamine D3	
Vitamin E (d-alpha-tocopheryl acetate)	50 IU	Vitamine E (acétate de d-alpha-tocopheryl)	
Thiamin B1	1.2 mg	Thiamine B1	
Vitamin B2	1.3 mg	Vitamine B2	
Niacin	16 mg	Niacine	
Vitamin B6	1.3 mg	Vitamine B6	
Folic Acid	800 mcg	Acide Folique	
Vitamin B12	2.4 mcg	Vitamine B12	
Biotin	30 mcg	Biotine	
d-Calcium Pantothenate	5 mg	D-Calcium Pantothénate	
Iron (HVP-chelate)	18 mg	Fer (chélate de HVP)	
Magnesium (HVP chelate)	40 mg	Magnésium (chélate de HVP)	
Molybdenum (HVP chelate)	45 mcg	Molybdène (chélate de HVP)	
Zinc (HVP chelate)	15 mg	Zinc (chélate de HVP)	
Selenium (HVP chelate)	200 mcg	Sélénium (chélate de HVP)	
Copper (HVP chelate)	0.9 mg	Cuivre (chélate de HVP)	
Manganese (HVP chelate)	1.8 mg	Manganèse (chélate de HVP)	
Chromium (HVP chelate)	30 mcg	Chrome (chélate de HVP)	
Iodine (from Natural Kelp extract)	150 mcg	Iode (de l'extrait naturel de varech)	
Grape Seed Extract 95% OPCs	100 mg	Extrait de graines de raisin 95% OPCs	

Non-medicinal ingredients: magnesium stearate, silicon dioxide, microcrystalline cellulose  
Ingrédients non médicinaux: stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, cellulose microcristalline