

LACTATION / LACTATION

Nourish

Multi-Vitamin and Multi-Mineral Supplement
for Breastfeeding Women
Multivitamines et minéraux supplément
pour les femmes qui allaitent

60 VEGETARIAN CAPSULES
CAPSULES VÉGÉTARIENNES

Stomach-friendly
Sans maux d'estomac

www.Sweet
Momma.com

Made in / Fabriqué au Canada

DIRECTIONS: 2 capsules daily or as directed by a physician.
Take 2 hours before or after other medications.

NOTE: For therapeutic and adult use only.

WARNING: Keep out of reach of children.

INDICATION: Vitamin and mineral supplement to support
breastfeeding.

For best product freshness store away from
heat and humidity. Sealed for optimal safety and
freshness. Does not contain lactose, gelatin,
artificial colours, sweeteners, yeast or gluten.

DIRECTIONS: 2 capsules par jour ou selon les recom-
mandations d'un médecin. Prendre 2 heures avant ou
après avoir pris tout autres médicaments. **NOTE:** Pour usage
thérapeutique, à l'usage des adultes seulement.

ATTENTION: Garder hors de la portée des enfants.

INDICATION: Suppléments de vitamines et de minéraux
favorisant l'allaitement.

Scellé pour votre protection et pour garder sa
fraîcheur. Entreposer r loin de la chaleur et de
l'humidité. Ne contient pas de lactose, gélatine,
colorant artificiel, édulcorant, ni levure ou gluten.

DAILY DOSAGE (2 capsules)

DAILY DOSAGE (2 capsules)		DOSAGE QUOTIDIEN (2 capsules)	
Vitamin A (natural beta carotene)	2166 IU	Vitamine A (bêta carotène)	
Vitamin C	120 mg	Vitamine C	
Calcium (HVP chelate)	120 mg	Calcium (chélate de HVP)	
Vitamin D3	500 IU	Vitamine D3	
Vitamin E (d-alpha-tocopheryl acetate)	9.5 IU	Vitamine E (acétate de d-alpha-tocopheryl)	
Thiamin B1	1.4 mg	Thiamine B1	
Vitamin B2	1.6 mg	Vitamine B2	
Niacin	17 mg	Niacine	
Vitamin B6	2 mg	Vitamine B6	
Folic Acid	750 mcg	Acide Folique	
Vitamin B12	2.8 mcg	Vitamine B12	
Biotin	35 mcg	Biotine	
d-Calcium Pantothenate	7 mg	D-Calcium Pantothénate	
Iron (HVP-chelate)	9 mg	Fer (chélate de HVP)	
Magnesium (HVP chelate)	40 mg	Magnésium (chélate de HVP)	
Molybdenum (HVP chelate)	50 mcg	Molybdène (chélate de HVP)	
Zinc (HVP chelate)	12 mg	Zinc (chélate de HVP)	
Selenium (HVP chelate)	70 mcg	Sélénium (chélate de HVP)	
Copper (HVP chelate)	1.3 mg	Cuivre (chélate de HVP)	
Manganese (HVP chelate)	2.6 mg	Manganèse (chélate de HVP)	
Chromium (HVP chelate)	45 mcg	Chrome (chélate de HVP)	
Iodine (from Natural Kelp extract)	290 mcg	Iode (de l'extrait naturel de varech)	

Non-medicinal ingredients: magnesium stearate, silicon dioxide, microcrystalline cellulose
Ingrédients non médicinaux: stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, cellulose microcristalline